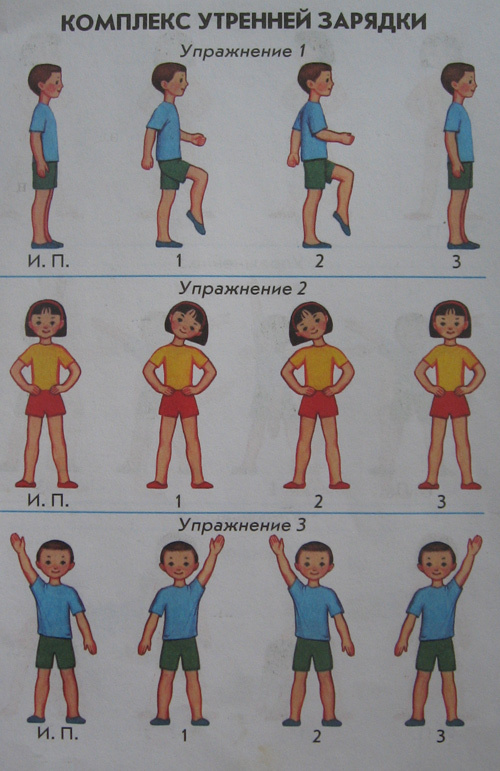
***Утренняя зарядка для дошкольников***

Предлагаю Вашему вниманию комплекс упражнений для утренней зарядки, который вы можете выполнять вместе с детьми. Старайтесь давать эти упражнения в игровой форме. Например, идем по дорожке (ходьба), бежит лошадка (с подъемом коленей), срываем яблочки (тянем поочередно вверх правую и левую руки), чистим свои ботиночки (наклоны к ногам) и т.д.

[](https://guleon.files.wordpress.com/2015/01/zaryadka_utro1.jpg) [](https://guleon.files.wordpress.com/2015/01/zaryadka_utro2.jpg) [](https://guleon.files.wordpress.com/2015/01/zaryadka_utro3.jpg) [](https://guleon.files.wordpress.com/2015/01/zaryadka_utro4.jpg)

***Ваша оценка:***